Quelle Eau boire?

Une Eau Pure

Une Eau Propre

Une Eau Vive

Une Eau Vivante

Une Eau Vital{isé}e

Une Eau Hexagonale

Une Eau {Ré-}Informée

Une Eau Alcalin{isé}e

Une Eau Magnétisée

Quelle eau boire? 2

L'Eau, c'est la Vie! - *«À votre santé!»*

Avec le **Feu**, l'**Air** et la **Terre**, l'**Eau** est l'un des **quatre Éléments de la Nature**. Le **Feu** nous éclaire et nous réchauffe; l'**Air** nous oxygène et nous revivifie; la **Terre** nous porte et nous fournit la nourriture; l'**Eau** nous abreuve et nous désaltère.

Le rôle joué par l'**Eau** dans la Santé est donc primordial. L'eau bue doit être **pure** et **vitale**. Pour cela elle doit elle-même d'abord être **vivante**. Seule la **Nature** est capable de naturellement fournir l'**Eau Vive** dont nous avons besoin pour être en bonne santé.

Seule l'Eau désaltère, ce que ne savent pas faire les autres boissons, boissons sucrées et/ou gazeuses, sodas, boissons alcoolisées, bière, cidre, vin, etc.

L'Eau comme remède

Lorsque l'on ne boit pas assez, c'est le corps qui trinque!

Soignez-vous! Buvez de l'Eau! Et de la bonne!

Dans un célèbre ouvrage intitulé "***Votre corps réclame de l'eau***" le **Docteur** *Fereydoon Batmanghelidj* affirme que nous ne buvons pas assez. Se pourrait-il qu'il ait raison?

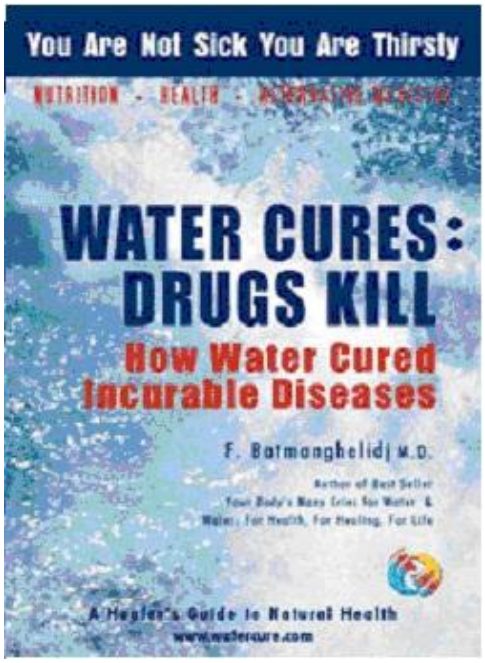
Bilan

La plupart des gens se lèvent le matin et commencent à boire du **café** – mauvais, très mauvais! Le café est seulement bon - et même excellent! - "par en bas" (en **lavements**), mais, par en haut, il est désastreux, car, en plus de donner du travail supplémentaire au foie, oui, il ... **déshydrate**!

Ensuite, pour le repas de Midi, le café fait graduellement place aux **boissons gazeuses** (sodas) et autres **breuvages sucrés** - ce n'est pas cela qui désaltère! Les soirées, surtout en société, apportent encore davantage de boissons gazeuses ou pire des breuvages alcoolisés. Nous nous sommes tellement éloignés des **rythmes naturels de la vie** que la plupart d'entre nous ne boivent que rarement, - voire même jamais - d'eau. Quant à ceux qui boivent quand même de l'eau, ils n'en boivent **pas suffisamment** pour contrebalancer les très déshydratants cafés, sodas et breuvages alcoolisés.

L'eau est le vecteur par lequel les nutriments sont amenés à nos cellules et par lequel les déchets en sont retirés. Le bon sens est donc de comprendre que **les corps privés en eau sont plus vulnérables aux toxines et pathogènes**. Il est, par conséquent, tout aussi logique de conclure que **les corps judicieusement hydratés sont plus résistants aux ravages des agents chimiques et des maladies**. Alors, comme l'on dit, ***"à la bonne vôtre"!*** *("Prosit!")*

L'une des premières choses à recommander lorsque quelqu'un est affligé d'une maladie commune ou de mauvaises conditions de santé chroniques est de commencer à boire beaucoup d'eau pure, propre et vitalisée. **Les résultats obtenus, la plupart du temps, par les buveurs d'eau, sont réellement étonnants**, même pour eux-mêmes. Qui, dans le monde moderne, où l'on n'arrête pas de boire, penserait que la plupart des maux physiques sont le résultat de la **déshydratation**?



Plusieurs croient que **si les gens buvaient simplement suffisamment d'eau chaque jour, ils pourraient se débarrasser de la plupart des maux, y compris l'asthme, les allergies, les dépressions, les cancers, l'Alzheimer, la sclérose en plaques, et la dystrophie musculaire**.

L'**"eau comme remède"** est définie dans le livre ***"Votre corps réclame de l'eau, effets méconnus de la déshydratation"*** [version originale : ***"Your Body's Many Cries for Water"***]. L'auteur, le **Docteur Fereydoon Batmanghelidj** clame à qui veut l'entendre que **les maladies dégénératives et divers autres maux sont tout simplement le résultat de la déshydratation**.

"Lorsque tous les paramètres sont en place, l'hydratation correcte des cellules permet de vivre tout le potentiel de vie à notre disposition, tant sur le plan physique, émotionnel et mental." - Dr Wheeler -

Le remède? Il est d'une très grande simplicité. Considérez, en kilogrammes, le poids de votre corps et **buvez, en centilitres, multipliée par 14, cette**

quantité d'eau par jour (Exemple, une personne de 100 kilogrammes doit boire 140 centilitres, soit 1,4 litre d'eau; une personne de 72 kilos devra boire un litre, etc.). **Ne surtout pas consommer de caféine** (donc pas de café!). Et, afin de retenir l'eau bue, **ajoutez une demi-cuillère à thé de sel de mer** à votre diète quotidienne.

À condition, bien sûr, qu'il s'agisse d'une **eau hautement vitale**, mettre cela en pratique, affirme **Fereydoon Batmanghelidj**, peut **prévenir** et **soigner** l'**asthme,** l'**arthrite,** les **maux de dos,** les **migraines,** l'**hypertension,** les **douleurs cardiaques,** les **dépressions,** la **sclérose en plaques,** la **dystrophie musculaire** et bien d'**autres maladies** encore.

Avec de la bonne Eau la Cure d'Eau peut produire "des miracles". À ce sujet il est possible de découvrir (en anglais) une grande quantité d'informations documentées et de témoignages sur le site: **www.watercure.com**.

État de l'eau publique

Cancers et compagnie

… L'eau des robinets contient des doses d'**aluminium** supérieures à **30 fois** la norme acceptée. En 1994 et 1996, l'INSERM avait déjà donné des résultats de recherches, mais les mises en garde n'ont pas été écoutées. L'aluminium radio-actif se trouve dans les cannettes de boissons, l'influence dominante de groupes comme Peychinet, la Lyonnaise des eaux ou Vivendi, explique le silence médiatique suite aux différentes études ministérielles (comme la FDA aux USA, dont les analystes et avocats sont payés par Monsanto). La panique boursière et fuites des capitaux qui suivraient une annonce des catastrophes sanitaires et écologiques signerait la fin de ces trusts. De plus ces groupes sont actionnaires de chaînes de télévision, il n'y a donc rien à attendre des relais médiatiques.

Seules des doses très réduites de fluor permettent une action positive. Ce fut le cas pour soigner les dents de beaucoup d'enfants dans les pays du Tiers-Monde. L'accumulation à long termeentraîne la destruction de l'émail des dents, le développement de l'ostéoporose, des troubles cardiaques et psychiques, des dégâts dégénératifs. Le fluor entre dans la composition des insecticides et des bactéricides. Les effets psychiques ont été démontrés sous le III^{ème} Reich par les savants travaillant pour Hitler: les usines chimiques d'IG Farben reçurent l'ordre de produire du fluor en quantité pour le mélanger à l'eau potable des prisonniers , dans le but de maintenir la discipline dans les camps grâce aux effets sédatifs du fluor…

Plus de 60 tranquilisants plus ou moins puissants, selon leur quantité de fluor, se trouvent sur le marché…. Quand le fluor et l'aluminium entrent en contact dans le corps humain, ils produisent une réaction dégénérative des cellules nerveuses,

osseuses et musculaires.
Le fluor est l'un des principaux dérivés de la fabrication de l'aluminium.
Le lobby industriel et financier a payé des études attestant l'innocuité des produi ts fluorés. Seuls les effets bénéfiques à faible dose ont été mis en relief.

L'eau: eau secours, l'eau rage

«***Alors tomba du ciel un grand astre, comme un globe de feu… et bien des gens moururent de ces eaux devenues amères.***» - Apocalypse de Jean -

Prendre une douche à l'eau chlorée équivaut à l'absorber par les pores de la peau (comme pour l'aluminium) et inhaler l'équivalent de 2 litres d'eau. Lorsqu'un plan vigipirate est déclenché suite à une soi-disant alerte terroriste, qui est souvent une mise en scène des Services Secrets et des gouvernements occidentaux, qui orchestrent en mêm e temps le terrorisme international, les doses de chlore répandues dans l'eau sont triplées.
Les grands gagnants avec l'État restent les vendeurs de produits toxiques. Le contenu du dossier ***"Silence, on intoxique!"*** fut présenté à l'Assemblée Nationale.

L'eau chlorée atteint les centres neurologiques et les produits chimiques de laboratoires occasionnent la destruction de la coordination et de l'harmonie cellulaire, entraînant des désastres intérieurs énormes.

Selon le professeur Belpomme, cancérologue à l'hopital G. Pompidou à Paris, ce n'est pas la dose qui fait le poison mais la répétition d'une dose, même infiniment petite, tout au long de la vie.
Il est scientifiquement prouvé que certaines molécules perturbent le systèm e endocrinien. Non biodégradables, elles s'accumulent dans la graisse humaine et se transmettent de la mère à l'enf ant. Pas moins de 400 polluants, dont des pesticides et des hydrocarbures, ont été retrouvés collés aux gènes de fœtus lors d'une étude menée au laboratoire exposition chimique, au contraire l'augmentation des cancers y est liée.La toxicologie est une science d élaissée en France, la recherche à l'agonie : 4 toxicologues pour 100000 substances chimiques commercialisées.

En Allemagne, il est prouvé qu'il revient **23 fois moins cher** au contribuable de subventionner l'agriculture naturelle (dite biologique) que de traiter une eau cha rgée de plus de 50 mg/litre de nitrates. Et les nouveaux polluants? Ils ne font l'objet d'aucune norme: hormones des élevages intensifs, contraceptifs oraux éliminés dans l'urine des femmes, molécules issues de pestici- des ou cosmétiques qui agissent comme perturbateurs endocriniens et que

la nanofiltration ne permet pas d'éliminer complètement, antibiotiques,antidé presseurs, PPSP (produits polluants pharmaceutiques et de soins solaires, shampooings chimiques, gels douche, avec d'énormes risques sur la fertilité et les cancers…

L'État s'enrichit et ferme les yeux depuis les années 60 sur la vente des bouteilles plastiques d'eau miné rale: plus d'1 milliard de bouteilles vendues en 2002, presque 6 milliards en 2006, alors que c'est illégal. Ces eaux sont impropres à la consommation, non assimilables, chargées de nitrates, pesticides, et souvent aussi de calcaire en surdose.

Les fabriquants d'eau ne sont pas tenus de faire figurer sur les bouteilles tous les composants. Ils ne vendraient plus rien. Même Volvic ne mentionne plus son taux de nitrates qui augmente. J'ai travaillé dans l'eau et je sais ce qu'il en est. En ayant réalisé de nombreux tests et précipités avec des floculateurs d'eau, combien de fois ai-je vu les eaux du robinet de meilleure qualité que les eaux en bouteilles, achetées à grands renforts de publicités plus mensongères les unes que les autres.
Boire des eaux minérales provoque des troubles de santé, de véritables bouchons dans l'organisme et peut conduire à des cancers. Mais la maladie rapporte.
Même l'OMS et Dieu sait que l'OMS est impliquée dans les pires crimes, dit ceci : « Les effets bénéfiques de la consommation des eaux minérales n'ont jamais été serieusement prouvés». Dans les années 50, les cures avec les eaux minérales étaient prescrites sous ordonnance médicale.
Les seules eaux de source valables sont la Mont Roucous (ou Rosée de la Reine) et la Montcalm. Oubliez le reste.
Le plastique annule les effets bénéfiques des meilleures eaux de source qui , en plus de transmettre sa propre pollution chimique, véhicule toutes les odeurs qu'il c ôtoie. Les bouteilles sont irradiées aux rayons X pour la conservation et souvent le stockage en plein soleil finit le travail pour vous fournir un délicieux cadavre moléculaire, avec les bénédictions des lobbies de l'eau (des mafias à part entière) et de l'État qui encaisse.

La solution : l'osmose inverse, pour la matière de l'eau, puis des systèmes énergétiques pour agir sur la ré-information de la molécule de l'eau si perturbée déjà par les canalisations: sa forme spiralique est détruite. De même, le plasma marin le Quinton isotonique…

Des clés ont été données par **Victor Schauberger** et ses recherches sur les **vortex** et l'eau implosée. Ici l'on rentre, comme avec la fusion froide dans le domaine des Forces Naturelles,des Energies naturelles.

L'eau est un pont entre les dimensions, une Énergie Libre, le Facteur Vie sur cette planète, un agent évolutif puissant essentiel. Nous sommes faits de plus de 70% d'eau. Nous devons préserver l'eau extérieure comme entrer en contact consciemment, en résonance avec l'eau intérieure. Ce que nous faisons à l'eau, comme aux animaux, c'est à ***nous-mêmes*** que nous le faisons…

Nicolas Hulot : «***Les services gratuits rendus par la Nature n'ont pas de prix***»…Nous torpillons notre avenir…

Actuellement et secrètement comme d'habitude, des technologies mêlant des gaz à l'eau pour créer un environnement brumeux permettant l'hydratation du corps directement par les pores de la peau sont testées. Elles seront disponibles quand les décideurs sauront comment les faire payer aux populations. L'Energie libre, même gratuite, entre les mains des Contrôleurs invisibles et visibles ne sera jamaisLa voie salutaire en alimentation va être très bientôt la culture hydroponique par l'hydratation de molécules oxygénées et les minéraux, les d'autres complexes souterrains du projet Alternative 2. Ces technologies, comme toutes les choses innovantes, viennent de l'espace.

Informez-vous sur l'**eau super-ionisée** (ou sous l'appelation "Perfect Water") de l'inventeur turc Aayan Doyuk, de l'eau diamant, des travaux de Joël Ducatillon et l'eau imploseé de Viktor Schauberger.

Les ravages de l'eau ... de Javel!

La prévention du cancer par la qualité de l'Eau

Au sujet de l'**eau du robinet** et de la **prévention du cancer**, dans son livre ***"La Prévention de tous les cancers"***, la **Doctoresse Clark** déclare:

> "Le premier pas pour **prévenir le cancer** est de **tester votre eau pour voir si elle contient de l'eau de Javel**. Les statistiques sont très claires. Dans tous les cas, sur des centaines, même des milliers de patients, **il y avait de l'eau de Javel dans leurs tumeurs ou dans leur eau à boire**. Aucun cas n'a été omis."
>
> "Tous les patients avaient déjà reçu le diagnostic de part de leurs oncologues; il n'y avait aucune erreur de diagnostic."
>
> "Tous ces malades du **cancer** nous ont amené des échantillons de leur eau pour les tester, et **tous contenaient de l'eau de Javel**. Nous avons même été plus loin: nous avons examiné nos échecs, soit tous les patients qui nous avaient contactés et qui, par la suite, sont décédés."
>
> "Avant d'arriver chez nous, ils nous avaient envoyé des échantillons d'eau, mais, plus tard, ils sont retournés vivre dans une zone où il y avait de la **mauvaise eau**. Ils l'avaient fait en toute innocence, parce qu'il croyaient que cette eau était bonne. Tous les patients qui, après s'en être retournés chez

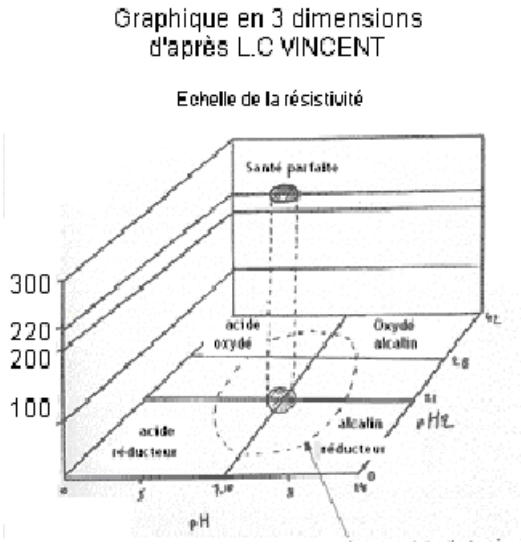
eux, sont revenus chez nous pour une rechute de leur cancer, avaient tous **recommencé a utiliser de la mauvaise eau**."

"Mais, en plus de ça, **tous les patients que nous avons suivis avec le programme de suivi et qui ont continué à se sentir bien après leur retour à la maison, étaient en train d'utiliser de l'eau désinfectée avec du chlore NSF, ou bien de l'eau de pluie ou encore de l'eau provenant de leur puits**."

"La situation est claire, quelle autre explication est-elle possible, si non celle de l'eau qui contient de l'**eau de Javel**? La probabilité de démentir cette hypothèse est inférieure à une sur mille (en admettant que j'aie fait mille tests)."

(Passage de: ***"The Prevention of all Cancers"***, page 17.)

Point de vue de la Bioélectronique



- PH (acide-alcalin) : de 7 à 7.2 il y a équilibre magnétique. Le nombre de protons positifs et négatifs sont en équilibre.

- Rh2 (oxydé-réduit): de 21 à 23 il y a équilibre électrique. Le nombre d'électron positif et négatif sont en équilibre.

- R (résistivité): de 210 à 250 il y a équilibre osmotique. La concentration minérale et saline est optimale.

L'eau, le liquide de la Nature et des êtres vivants, reste au 21ème siècle le liquide le plus paradoxal et le plus mystérieux de la Nature.

L'eau est considérée comme la matrice de la vie biologique.

La **santé** correspond à un **point d'équilibre électromagnétique** du corps: cet équilibre se mesure par le **pH** pour **l'acide ou le basique**, par le Rh pour l'**oxydation-réduction** et le Rô pour la **résistivité**.

Le **chlore**, présent dans l'eau, a pour résultat d'**oxyder** l'organisme. Les **minéraux inassimilables** vont surcharger l'organisme.

Les eaux fortement **minéralisées**, ou contenant des sulfates de calcium, ou riches en carbonate de sodium accélèrent la déviation des paramètres bio-électroniques. Elles sont donc à éviter.

Certains appareils sont maintenant capables de produire une **eau très pure**, il s'agit d'**appareils à osmose inverse** dont le **pouvoir filtrant** est exceptionnel.

Les eaux ainsi produites atteignent des **résistivités** spécifiques **de 15.000 à 20.000 Ohms/cm**. Elles permettent souvent de rétablir en très peu de temps les paramètres bio-électroniques.

L'affirmation selon laquelle une eau très pure serait dangereuse pour la santé parce qu' elle n'apporterait pas les sels minéraux nécessaires (calcium, magnésium, phosphates, oligo-éléments, etc.) est une idée reçue, donc une idée fausse.

L'eau est notamment **un véhicule destiné à transporter** dans le corps les matières nutritives, les résidus et les oligo-éléments:

1. Si l'eau de boisson est trop chargée en sels minéraux, elle ne remplit plus que partiellement sa fonction de véhicule et peut, de plus, encrasser le système rénal.

2. Les sels minéraux contenus dans la plupart des eaux de boissons sont inassimilables, car souvent sous forme de sulfates, de carbonates, de phosphates, de bicarbonates peu compatibles avec le milieu physiologique.

3. L'apport en minéraux se fait grâce à l'alimentation. Les végétaux ont la propriété de pré-assimiler les oligo-éléments métalliques en les fixant sur les radicaux que l'organisme est capable de reconnaître: aspartates, orotates, gluconates, acétates, citrates, ascorbates, sorbates, etc.

En fait, pour faire disparaître de telles craintes infondées il suffirait d'ajouter quelques milligrammes de sel marin breton à de l'eau osmosée, puisque **le sel marin contient la plupart des oligo-éléments nécessaires à la vie**. En réalité, **une alimentation bien fournie en végétaux constitue un apport suffisant de minéraux** sous forme de sels organiques.

En savoir plus sur la Bio-électronique de l'Eau: ***Précis de Bioélectronique*** selon L.C. Vincent de R. Cannepasse-Riffart et J.M. Danze.

Traitement domestique de l'eau:

"L'osmose inverse"

Conseils pour le choix d'un appareil familial et de son installation.

* Le choix de la composition de la chaîne d'osmose inverse sera personnalisé dans la mesure du possible et se conseillera en fonction de la qualité de l'eau à l'entrée, de l'utilisation souhaitée que l'on veut en faire, ainsi que des solutions d'automaticité demandées. Faire les analyses préalables en conséquence: dureté de l'eau etc.

La chaîne d'osmose inverse:

* Pression d'eau à l'arrivée: minimum 3Kg. Sinon, rajouter un surpresseur allant jusqu'a 6 Kg = économie d'eau.

* Appareil correcteur de dureté: adoucisseur ou à polyphosphates posé avant osmose ainsi que filtre à résines anioniques et cationique, (mixed-bed) après osmose. Cette solution peut être envisagée à partir d'une dureté d'eau de 50-60° th. La pose d'un aimant permanent modifiant la sructure cristalline des minéraux de l'eau peut-être conseillé à la place des appareils cités plus haut.

*Les divers éléments de l'appareil doivent être en plastique noble de qualité alimentaire. Les pièces métalliques en inox 18/8.

* Pré-filtre à sédiment de 5 µ ou pré-filtre à charbon surdimensionné. Pré-filtre à charbon actif anti-chlore, filtre à charbon actif final d'affinage et de polissage installé juste avant le point de puisage. Il est admis la présence de particules d'argent, de cuivre ou de zinc, faisant office de bactéricide, dans les filtres à charbon. Elles ne sont pas considérées comme indispensable.

* Membrane d'osmose inverse en TFC (Thin Film Composite: polysulfones-polyamides). Ne plus utiliser les membranes TAC (Tri Acétate de Cellulose). La membrane devra avoir une capacité de retenue minimum de 96 % suivant le cas. Un premier contrôle du pouvoir de retenue de la membrane sera effectué après installation de l'osmoseur par un test différentiel comparatif de la résistivité.

* Installation d'un économiseur d'eau de rejet genre "Perméat Pompe" très conseillé.

* Réservoir familial de 8-12 litres sur évier à l'air libre avec couvercle de teinte sombre ou opaque muni d'un trop plein.

* Réservoir sous évier plastique ou métallique avec diaphragme de qualité alimentaire de 10-15 litres. La vessie en latex est moins recommandée.

* Désinfection mensuelle du réservoir sur évier au vinaigre blanc. Désinfection du réservoir sous évier uniquement si nécessaire avec un produit biodégradable, non moussant, non toxique et biocompatible avec l'être humain en cas de résidus-traces. Agrément pharmaceutique ou alimentaire du produit vivement recommandé. Un remplacement du réservoir est conseillé dans les cas difficiles.

* Appareil entièrement automatique vivement conseillé; remplissage, arrêt et surtout rinçage séquentiel de la membrane important. Pour un rendement optimum de la membrane, il est intéressant de choisir une automaticité qui permet la mise en route de l'appareil non pas à chaque petit puisage d'eau mais après une utilisation de plusieurs litres d'eau osmosée.

* Remplisseur de bouteilles accepté.

* Conductimètre de surveillance de la qualité de l'eau incorporé à l'appareil souhaité. Dans le cas d'un appareil manuel, il est indispensable de livrer ce dernier avec un petit résistivimètre avec son sachet de solution d'étalonnage de 1413 µS. (Test manuel à faire une fois par mois.)

* S'il y a lieu: les organes électriques seront alimentés en basse tension 12-24 volts, courant continu de préférence. Eloigner impérativement l'alimentation électrique 220 Volts ainsi que le transformateur au minimum de 1 mètre de l'appareil d'osmose.

* Système de rejet de l'eau à l'égoût **impérativement** non relié directement à l'évacuation et ne touchant pas ce dernier pour éviter toute contamination bactérienne de l'eau osmosée en cas de rupture brutale de la membrane.

* Composante magnétique et système de dynamisation à la sortie de l'eau osmosée souhaité.

* Remise d'une notice descriptive, d'entretien, de dépannage et explicative détaillée du fonctionnement de l'appareil.

* Remise d'un bon de garantie daté et signé.

* Remise d'un bio-électronigramme avec localisation de l'eau de ville avant traitement et après osmose inverse. Cette analyse peut aussi se faire par correspondance sous certaines conditions. (voir " Contrôle de l'eau osmosée")**".**

L'Eau quantique: Notre responsabilité envers l'Eau

L'Eau n'est pas, non plus, un liquide ordinaire. En effet, le simple fait de **regarder de l'eau modifie ses constantes électriques et vitales**. Il est possible de mettre en évidence ce fait étonnant grâce au ***Sonoscospe*** de **Pier Rubesa**, qui affirme que **l'eau aussi émet un champ électrique**...:

> "J'ai fait beaucoup de tests sur l'eau, avec des universités ou de grandes sociétés en France, aux États-Unis et au Japon. L'eau est une matière spéciale, vraiment bioactive, dont nous pouvons effectivement mesurer le champ électrique. Nous avons constaté, par exemple, que **le champ électrique de l'eau se modifie en posant simplement une plante à côté**."

Pier Rubesa raconte:

> "L'une des expériences les plus intéressantes que j'ai faites ces cinq dernières années portait sur l'eau. Elle a eu lieu dans un laboratoire en Suisse, dans une chambre totalement isolée de l'influence des ondes externes, qu'elles soient électromagnétiques, acoustiques, lumineuses, etc. Nous avons pratiqué cette expérience simple avec diverses personnes, plusieurs fois et à différents jours: nous avons posé un verre d'eau sur une table; la porte de la pièce était fermée, seule l'eau était donc enregistrée. Puis nous avons fait entrer une personne, qui se tenait au milieu de l'espace à environ trois mètres du verre. Elle devait fermer les yeux et

> compter jusqu'à trente avant de les ouvrir, tout **en se concentrant avec une pensée sur ce verre d'eau**."
>
> "Tous les résultats sont exactement les mêmes: **L'eau réagit aussi au regard, avec la modification du champ électrique à toutes les phases!** Ces expériences continuent de nous interpeller: quel est ce phénomène que nous avons mesuré dans des conditions vraiment scientifiques?"

De toutes ces expériences il ressort aussi clairement que **la qualité de l'eau utilisée pour la Cure d'Eau est loin d'être indifférente**.

Au sujet de l'eau revitalisée…

(Informations extraites du site du **Docteur Masaru Emoto**: **http://hado.net**.)

L'eau est un **réseau de molécules aux hydrogènes liés**. Elle peut former de nombreuses structures, selon la manière avec laquelle les molécules se lient entre elles. L'une de ces structures est l'**hexagone**, composée de **six molécules d'eau**. Les eaux de robinet et embouteillées sont, pour la plupart, composées de groupes de molécules trop larges pour pouvoir librement se mouvoir entre les cellules. Par contre, l'**eau hexagonale** forme une **matrice cristalline** organisée dont la petite structure moléculaire permet un **transit plus rapide à travers les membranes cellulaires**. Ce phénomène a été vérifié le procédé d'Analyse d'Impédance Bioélectrique (BIA).

Le **Docteur Donald Mayfield**, NMD, DOM, qui utilise notamment le **BIA** pour établir le niveau de santé de ses patients, affirme:

> "Selon ma propre expérience beaucoup de mes patients restent **déshydratés**, bien qu'ils boivent la quantité journalière d'eau [ordinaire] recommandée. [Par contre], l'**eau structurée hexagonale** hydrate l'organisme plus rapidement en encourageant une prise d'eau plus rapide… **le ratio d'eau intracellulaire / extracellulaire commence à se normaliser dans les 10 à 15 minutes**…
>
> L'**eau hexagonale** semble également être le déclencheur de nombreuses fonctions de l'organisme - jusqu'à **augmenter le réseau de communication eau-protéine** dans le corps."

La déshydratation est à l'origine de la plupart des maladies. Celle-ci est la cause numéro un du **stress** dans le corps. Chaque fonction biologique du corps souffre du **manque d'eau** dans l'organisme. Cependant, les recherches les plus récentes révèlent que ce n'est pas juste le manque d'eau mais plutôt le **manque d'eau structurée hexagonale** qui est le plus grand facteur responsable de cette souffrance.

L'**eau hexagonale** semble jouer un important rôle dans les fonctions biologiques. **Une corrélation a été même établie entre sa quantité disponible dans le corps et le vieillissement de celui-ci.**

Selon le dernier ouvrage de **M.J. Pangman** (MSC), ***«L'eau hexagonale: l'ultime solution»***, **une eau revitalisée peut contribuer à une hydratation et détoxication de l'organisme plus efficace**, à une **meilleure absorption des nutriments** ainsi qu'à une amélioration de l'**échange intracellulaire** et du fonctionnement du **métabolisme**.

La Cure d'Eau et l'establishment médical

Les objections du "corps" médical en place, comme bien souvent, découlent essentiellement d'un **conflit d'intérêt**. La Cure d'Eau vitale est si **simple**, économique, sensée et immédiate, que si les gens étaient dirigés vers cette **simple et naturelle solution pour soigner leurs maux** engendrés par la déshydratation, ce serait, bien évidemment, une sérieuse entrave quant à la pratique d'une médication génératrice des fabuleux profits réalisés par l'industrie pharmaceutique (souvent appelée "*Big Pharma*").

Le principal reproche des médecins face à la **Cure d'Eau** est le manque d'études cliniques (pas évident, non plus, de trouver le **placebo** de remplacement adéquat pour l'eau, généralement considérée elle-même comme un placebo!?!), alors que le financement pour de telles études provient habituellement, pour la plus grande part, de la très lucrative industrie pharmaco-médicale, laquelle n'est, bien évidemment, pas du tout intéressée à subventionner des études destinées à fournir des preuves appuyant les **alternatives** de santé. De telles preuves ne génèreraient pour elle aucun profit, et même, sans aucun doute, ferait, tout au contraire, diminuer leurs profits exclusivement basés sur la **vente de médicaments chimiques** (et, à terme, - encore plus grave pour eux – menaceraient même, sans aucun doute, la stabilité de l'image du paradigme médical conventionnel encore bien ancré dans les mentalités).

Du reste, de telles preuves scientifiques ne sont nullement nécessaires, puisque **tout un chacun, par expérimentation directe, peut facilement se convaincre lui-même, sans qu'il soit besoin d'aucune étude, des bienfaits de la Cure d'Eau**.

"*La science est là*", a fait remarquer le **Docteur Batmanghelidj**, lors d'une interview à la radio, "*mais nous n'avons pas accès à une science correcte. Nous avons une science **institutionnalisée**, qui nous mène directement à l'industrie pharmaceutique*".

La Cure d'Eau pour la vie

> ***"L'Eau contient toutes les boissons, comme la Lumière contient toutes les couleurs"*** – Lanza del Vasto -

Le manque d'acceptation médicale a, certes, fortement ralenti l'acceptation des gens face à la Cure d'Eau en tant que remède pour soigner leurs maux et améliorer leur santé, mais la prise de conscience, résultant du simple bon sens, des **bénéfices évidents de l'eau** prend toutefois racine et s'accroît constamment. Alors que **les témoignages de guérison s'accumulent**, **l'évidence de l'efficacité devient de plus en plus indéniable**. De façon croissante, davantage de gens, lorsqu'ils ne sont pas satisfaits des médicaments pharmaceutiques, sont prêts à essayer cette alternative simple, économique et efficace. Ils n'ont, en effet, en cela, rien à perdre, mais, au contraire, notamment vu le prix, tout à gagner!

La Cure d'Eau est proposée pour soigner les symptômes de la déshydratation. Mais il s'agit de bien plus que cela encore. Comme pour plusieurs activités, alimentations ou suppléments de santé, la **Cure d'Eau** est une **"cure pour la vie"**, un véritable **mode de vie**, qui, de façon holistique, accroît et entretient la santé, dans sa globalité et cela indéfiniment.

"Que Ta nourriture soit Ton remède!" - Hypocrate -

Sachant que la **boisson** fait partie de la **nourriture**, vous pouvez l'utiliser comme **prévention** ou comme **"remède"**, mais, dès que des bénéfices évidents sont réalisés, vous pouvez continuer à profiter d'une bonne santé simplement en continuant à **boire de l'eau**. Comment cela pourrait-il être difficile? Difficile, au contraire, de faire plus simple!

Pendant plusieurs années, nous avons entendu dire qu'il est bon pour la santé de boire tant de verres d'eau par jour pour demeurer en bonne santé. Les médecins traitants (qui ont un intérêt certain dans le fait que vous soyez malade, et qui, dans les faits, si ce n'est intentionnellement, jettent des punaises sur la route pour qu'ils puissent vous vendre des réparations de pneus dans leurs petits ateliers en bordure de route), ont suggéré que le mécanisme de soif du corps humain est suffisant pour répondre au besoin d'hydratation du corps. "*Buvez lorsque vous avez soif ou la bouche sèche, ou, autrement, lorsque il y a une évidence tangible et subjective que votre corps à besoin d'eau*", disent-ils, sans, toutefois, mentionner que plusieurs maux et plusieurs manifestations corporelles (par exemple, des **cernes sous les yeux**) sont, en fait, des symptômes de **déshydratation chronique**. C'est assurément vrai que la **soif** devrait être suffisante à signaler les besoins réels du corps en eau, mais cela ne peut être vrai que pour quelqu'un qui ne boit que de l'eau, car tous les autres boissons dérèglent la sensation naturelle de soif.

En plus d'effectuer des recherches sur l'usage de l'eau du corps au niveau cellulaire, le **Docteur Batmangheldi** a établi une façon de déterminer quelle quantité nous devons boire, individuellement, selon notre propre poids. **Considérez, en kilogrammes, le poids de votre corps et buvez, en centilitres, multipliée par 14, cette quantité d'eau par jour.**

Ceci est facile à déterminer, et évite le "passe-partout" du nombre pré-défini de verres par jour pour tous. Il a aussi découvert que nous devrions ajouter une

pincée de sel à l'eau que nous buvons pour pouvoir équilibrer les sels minéraux dont le corps a besoin (et, plus spécifiquement, ajouter du **sel de mer**, qui est équilibré pour l'"océan" interne du corps humain).

L'une des questions qui est soulevée par les sceptiques est "*Comment se fait-il que nous en soyons venus à être si déshydratés, de nos jours, au point d'avoir tellement de maux, de maladies et de symptômes causés par la déshydratation? Nous n'avons pas cessé de boire des liquides, et nous n'avons pas nécessairement non plus diminué notre apport en liquides, alors que se passe-t-il?*"

En fait, **nous buvons beaucoup trop de breuvages qui ne sont pas de l'eau**. Et la plupart de ces liquides, tels que les breuvages avec caféine (thé, café), les liqueurs, l'alcool, de même que différents jus, déséquilibrent l'équilibre interne des liquides. Pour chaque demi-livre de café, par exemple, nous devons, en plus, absorber 1/3 de litre d'eau, pour compenser - pour rétablir l'équilibre perdu. Mais, si nous ne prenons pas cette eau supplémentaire, alors **notre corps utilise ses réserves d'eau (en provenance des articulations et cellules) pour éliminer la caféine**, ce qui veut dire que **nous nous retrouvons avec une perte nette de liquides dans le corps pour chaque tasse de café** que nous consommons.

Les autres "substituts à l'eau" ont un effet similaire (dans des proportions différentes) de diminution ou déshydratation des réserves. Plus nous consommons de liquides n'étant pas de l'eau, plus nous amenuisons nos niveaux corporels de liquide, à cause des **efforts soutenus du corps pour maintenir un équilibre d'eau saline** à l'intérieur et à l'extérieur des cellules.

L'augmentation de la plupart des maladies modernes concorde avec la popularisation des breuvages alternatifs. Ceci est un phénomène historique observable en rapport à la majorité de la nutrition. Il y a cent ans de cela, tous mangeaient de la **nourriture simple, organique et non transformée**, et **buvaient de l'eau** comme leur principal breuvage courant. Nous étions trop "pauvres" ou technologiquement "démunis" pour être en mesure d'infliger beaucoup de dommages nutritionnels à notre santé - les choix dommageables, s'il y en avait, étaient soit disponibles en quantité limitée ou simplement trop dispendieux pour être excessivement consommés. C'est en cela que la relative pauvreté peut, parfois, se transformer en bénédiction...

Nous consommons possiblement une quantité similaire de breuvages liquides à ce que nous avons toujours absorbé, guidés simplement par notre mécanisme de soif, faussé par un mode de vie artificiel, mais nous consommons maintenant des liquides que ne supporte pas le corps humain, et qui ne correspondent pas à ses besoins internes en vue d'un bon équilibre de l'humidité du milieu intérieur. Notre "soif" est apparemment satisfaite par ces breuvages qui ne sont pas de l'eau, mais **nos corps continuent de crier pour nous faire savoir qu'il manque toujours d'eau**.

Quelle eau boire? 17

Une autre question que se posent fréquemment les gens envisageant d'augmenter leur consommation d'eau - ce qui n'est pas la même chose que de simplement absorber plus de breuvages - est la préoccupation relative à un **plus fréquent besoin d'uriner**, autant en ce qui concerne la possibilité d'un amenuisement des réserves de minéraux, qu'en ce qui concerne les simples inconvénients pratiques quotidiens que cela entraîne, pour la vie personnelle et la vie sociale.

Le bon sens vous dira que vous n'avez pas à boire trois litres d'eau consécutivement pour ingérer tout votre quota quotidien d'un seul coup. Pendant la première semaine, le besoin de mictions augmente, tandis que le corps et le foie s'ajustent à ce qui semble être (au départ) une augmentation temporaire de l'absorption de fluide.

Mais, ensuite, deux choses se produisent. La première est que, lorsque vous modérez ou cessez d'absorber des breuvages alternatifs, **le corps cesse de gaspiller des liquides** pour assimiler la caféine et les autres toxines. Le deuxième et principal évènement est que **la vessie et le système digestif s'ajustent à l'absorption quotidienne, de sorte que l'envie d'uriner devient moins fréquente et moins urgente**. Sans aucun doute, **les effets de la réhydratation du corps améliorent la santé de tous les systèmes**, y compris le système d'élimination de l'eau, de telle sorte que les problèmes de contrôle de vessie, d'incontinence, de "petites vessies", de "vessies timides", et ainsi de suite, deviennent des choses du passé.

Le Dr. Batmanghelidj insiste sur le fait important que **nos corps ont besoin d'eau** - beaucoup plus que nous avons été habitués à consommer - et, dans sa diète à l'eau, il complète ce concept de base avec diverses recommandations dont l'**ajout de sel dans l'eau**, la consommation de jus d'orange, et la pratique d'une nutrition de base (aliments sains non-transformés), et l'utilisation du bon sens en général pour guider nos responsabilités personnelles envers notre santé individuelle. Mais la chose importante, le point central, le fondement de cette simple solution est: **buvez *plus* d'eau et *rien* que de l'eau**.

Types d'eau

Évitez l'eau du robinet telle quelle (chloration, fluorisation, pesticides, aluminium, nitrates, résidus médicamenteux ou hormonaux, etc.), testez l'eau de votre puits, filtrez votre eau avec un **osmoseur** - autant de points importants, particulièrement à une époque où la qualité de l'eau se détériore à la vitesse grand V.

Une autre amélioration supplémentaire est l'ajout de **peroxyde d'hydrogène** (H_2O_2) à l'eau, que nous buvons pour aider à **oxygéner** le corps.

L'on peut aussi, pour assurer la **pureté bactériologique**, ajouter dans l'eau de boisson un peu d'**argent colloïdal** *["silver protected"]*.

Il est également possible d'**ozon{is}er** l'eau utilisée pour le bain ou certains usages spécifiques (attention!, il ne faut pas boire, sans plus, de grandes quantités d'eau ozonisée; il faut donc procéder avec **discernement**).

Les options pour notre santé sont multiples. La plupart sont des choix qui font beaucoup de sens, mais qui, pour l'essentiel, ont souvent été perdus de vue. Des choses aussi simples que de manger des aliments non transformés et **boire de l'eau - beaucoup d'eau**.

Note biographique:

Né en Iran en 1931, le Docteur **Fereydoon Batmanghelidj** a étudié la médecine à l'Université de Londres. Médecin, il a écrit de nombreux **livres** sur le problème de la déshydratation du corps humain, livres vendus à des milliers d'exemplaires dans le monde entier. Son **livre** le plus connu est sans doute ***"Votre corps réclame de l'eau"***.

Aux états-Unis, il a donné vie à la ***«Fondation pour la Médecine Simplifiée»***, dont la mission est d'approfondir et de divulguer sa découverte révolutionnaire, selon laquelle **la carence en eau est la cause de nombreuses maladies**.

Le **docteur Batmanghelidj** est décédé en 2004.

- Pour en savoir plus sur **Fereydoon Batmanghelidj** et son travail, il est possible de consulter les deux sites internet suivants (anglais):

http://www.watercure.com/

http://www.watercure2.org/

Quelle eau boire?

Premières réponses

Si vous avez l'inestimable **chance** d'avoir une **source pure** (pas de terrains agricoles cultivés en chimie ni d'usines au-dessus ou le long du parcours!) dévalant joyeusement la montagne et débouchant directement dans votre jardin, buvez de **cette eau-là** et nulle autre! De même, si vous avez un **puits** - de préférence un puits ***artésien*** (à grande profondeur) – et que cette eau est assurément **propre**, buvez aussi de cette eau-là.

Comment savoir si l'eau de votre **source** ou de votre **puits** est **pure**? Une fois équipé, et avec une petite formation de base, vous pouvez, par exemple, ***vous-même***, à peu de frais, la tester très simplement à l'aide du **Syncromètre** inventé par la **Doctoresse Hulda Clark**.

Le **Syncromètre** est un circuit audio-oscillant notamment constitué de deux plateaux. Sur le plateau de gauche l'on place, en ce cas, l'échantillon à tester ou sa fréquence; sur le plateau de droite l'on place la substance recherchée

(polluants ou parasites) ou sa fréquence, et, à l'aide d'un stylet, l'on génère le **signal audio** permettant de reconnaître si le test est positif ou pas.

Si le test est ***négatif*** cela veut dire que **le polluant recherché n'est pas dans l'échantillon testé**, en ce cas l'échantillon d'eau (source ou puits), ce qui est, bien sûr, une bonne nouvelle.

Mais ce qui, à une époque pas si lointaine, était encore à la portée d'un grand nombre, avec l'urbanisation et la vie moderne, est aujourd'hui, devenu un privilège plutôt rare.

Même l'**eau de pluie** est aujourd'hui largement polluée et, après avoir, elle aussi, été testée (par exemple avec le **Syncromètre**), ne peut être utilisée qu'après une rigoureuse **filtration** (osmose inverse) et une redynamisation.

Faute d'**eau naturelle** disponible suffisamment pure – ou propre – il reste l'**eau** {dite} **du robinet**. Cette eau décrétée «potable» par les pouvoirs publics, bien que bactériologiquement correcte, est, en tant que cocktail de résidus de divers polluants chimiques, pesticides, médicaments, hormones (pilules), chlore, eau de Javel, fluor, aluminium, etc, pourtant bien loin de satisfaire aux conditions nécessaires pour **entretenir la santé** des corps humains.

Un principe de base: Le rôle principal de l'eau n'est pas tant d'apporter, mais d'emporter!

Le rôle de **la nourriture** est d'apporter tous les **éléments nutritifs** nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme. Le rôle de l'**eau** est d'**hydrater** et d'**emporter les déchets**.

Pour qu'une eau puisse bien se charger des déchets des cellules, elle doit être aussi «vide» que possible.

Vous savez que l'on peut saler de l'eau jusqu'à saturation. Mais lorsque l'eau est «pleine de sel», si l'on en rajoute, il ne se dissout plus.

Et bien, de la même manière une eau «pleine» de minéraux, d'oligo-éléments, de chlore, de nitrates, de métaux lourds, de bactéries mortes... ne peut plus se charger des déchets du corps (ou alors elle doit décharger dans le corps une partie de son contenu pour pouvoir se charger des déchets du corps).

Les publicités nous incitent à acheter des eaux minérales riches en calcium, magnésium, fer, etc. ...

Cela semble séduisant, surtout que de nombreuses personnes souffrent de décalcification, d'ostéoporose, de déminéralisation... (à cause d'une alimentation transformée, frelatée, très pauvre en nutriments essentiels, d'un sommeil médiocre, du stress...).

Mais...

Mais, en fait, **notre corps est incapable d'assimiler les minéraux contenus dans l'eau, sous forme minérale**.

Les animaux et les êtres humains ne peuvent assimiler les minéraux que sous forme ***organique***: provenant des fruits, légumes, noix et noisettes, viandes, poissons...

Le minéral nourrit le végétal; le végétal nourrit l'animal; l'animal ne peut pas directement se nourrir du minéral.

Les minéraux contenus dans l'eau et dans certains médicaments ou compléments alimentaires mal conçus ne peuvent apporter que quelques améliorations à court terme à des personnes très déminéralisées, mais à long terme, provoqueront des **effets secondaires** parfois très douloureux et invalidants: calcifications parasites, calculs, problèmes articulaires...

Re-disons-le, encore une fois:

Le rôle fondamental de l'eau n'est pas d'apporter, mais d'emporter!

La meilleure eau à boire est une **eau aussi** ***pure*** et ***propre*** que possible, **très** ***peu minéralisée***.

Comment se procurer une telle eau?

Passons en revue les différentes possibilités qui s'offrent:

1. En achetant des bouteilles d'eau. Comment choisir?

- En apprenant par cœur une liste de marques:

En France:

a) Les meilleures: **Mont-Roucous**, **Rosée de la Reine**, **Montcalm**...

b) Les bonnes: Eau des Montagnes d'Auvergne (Source du Grand Barbier), Volcania, Sancy,

c) Acceptable: Volvic

La plupart des eaux, "si pures et si légères" (cf. pub télévision), que l'on peut soi-disant donner aux bébés ... sont, en réalité, très **chargées** et très **encrassantes**.

- En apprenant à lire les étiquettes:

Choisir toujours l'eau qui a **le résidu sec le plus faible**. Sinon, si le résidu sec n'est pas indiqué, regarder les valeurs indiquées pour Ca^{++}, Na^{+} Mg^{++}... et choisir les valeurs globalement les plus faibles: plutôt de l'ordre de **10 mg par litre** ou en dessous.

L'avantage de cette méthode, c'est qu'elle reste utilisable à l'étranger ou devant une nouvelle eau, de distribution très localisée.

Toutefois, grave inconvénient, la meilleure eau de source, une fois mise en bouteilles plastiques (il est devenu pratiquement impossible de trouver de l'eau plate en bouteilles de verre), va se trouver, avec le temps, largement **polluée aux phtalates**.

Ceci est tellement vrai que les entreprises de conditionnement d'eau se doivent elles-mêmes de détruire les stocks, devenus impropres à la consommation, qui ont trop longtemps étaient stockées dans des bouteilles en plastiques.

De plus, l'utilisation de tout ce plastique, qu'il faut ensuite détruire ou retraiter, n'est pas du tout écologique. Rappelons ici que la Nature, qui ne peut les recycler, ne sait que faire de tous ces matériaux issus de la pétrochimie de synthèse et qui nécessitent des siècles ou

même des millénaires pour être neutralisés ou éliminés de l'environnement. Le plastique brûlé dans des incinérateurs, même avec des systèmes de filtration intégrés aux cheminées des usines, libère toujours, même si c'est à petites doses, divers polluants dans l'air, dont la tristement célèbre dioxine.

L'eau longuement stockée en bouteilles – plastiques ou autres - présente encore un autre grave inconvénient. Même si la source à partir de laquelle elle est puisée est de premier choix, **le long stockage de l'eau dans des récipients où elle n'est pas dynamisée a pour inconvénient de la *déstructurer* et de *faire baisser son potentiel vibratoire***. Même si sa qualité biochimique demeure correcte, elle perd sa **vitalité** et étant peu vitale devient donc **impropre à entretenir la vie**.

2. En purifiant l'eau du robinet:

À l'heure actuelle, seul le procédé de purification par **osmose inverse** semble acceptable. Il est fondamental d'acheter du bon matériel avec la possibilité de se procurer facilement des cartouches de remplacement. L'amortissement est rapide.

Tous les systèmes de filtres à charbon, de carafes, d'adoucisseurs sont relativement peu efficaces (pour la santé) et, à la longue, coûteux. En effet, même si les filtres à charbon éliminent efficacement certains polluants, ils ne sont **pas assez fins** pour les éliminer tous.

Quant à l'**adoucisseur d'eau**, il peut juste constituer une protection pour vos tuyauteries, machines à laver..., mais **pas pour votre corps**!

Osmose inverse: Indispensable mais pas suffisante!

L'**eau du robinet** n'étant pas «propre», **il est donc nécessaire de la «laver» ou de la «nettoyer»**. Ceci est le travail de l'**osmoseur** par **osmose inverse**.

Il est toutes sortes d'osmoseurs. Pour les petits budgets, le plus petit et donc le moins coûteux (moins de 200 €) est probablement le Water Maker Mini de chez **Nimbus**, lequel est **validé Dr Clark**.

La cartouche est à changer au moins une fois par an.

Il est donc bien de savoir que l'on peut efficacement dépolluer l'eau de son robinet avec un petit appareil qui s'adapte facilement (système de bague auto-clipsante), en moins de cinq secondes, sur tous les robinets standards, et peut facilement être emmené avec soi en voyage (il rentre dans un sac à main!). Attention! Un tel osmoseur doit être utilisé « en partenariat » avec un **TDS** (Testeur De Densité).

Qu'est-ce qu'un Testeur de Densité?

C'est une sorte de **«stylo»** dont l'on trempe la pointe dans l'eau, ce qui permet à l'appareil de mesurer en **«ppm»** (parties pour millions) la quantité de substances (sels) présentes dans l'eau.

À titre indicatif, une eau correctement **osmosée** doit avoir un taux de ppm autour de 10 ppm. Une eau **distillée**, ou même bi ou tri-distillée, cela ne sera que quelques ppm (de 1 à 3 ppm). Avec un TDS il est, bien sûr, aussi possible de mesurer la concentration de l'**Argent**

Colloïdal. Un argent colloïdal avec une concentration suffisamment efficace fait au moins **5 ppm**. De 5 à 15 ppm semble un bon créneau.

Osmoseurs hauts de gamme

Pour les budgets plus conséquents (plus de mille €uros) il existe aussi des systèmes de filtration de l'eau plus sophistiqués **avec réservoir** - ce qui est fort appréciable – et capables non seulement de filtrer (filtration par osmose inverse) mais aussi de faire d'autres bonnes choses pour l'eau (ré-information, dynamisation, etc.) en un seul appareil, comme l'**Aqua Aventi EM**, dont nous reparlerons plus loin.

La **filtration par osmose inverse**, quant à l'eau du robinet, dans le monde moderne, est donc une **nécessité absolue** pour obtenir de l'eau ***propre***, mais ce n'est pas du tout suffisant pour obtenir de l'eau ***vitale***.

Il est maintenant reconnu que **boire durablement de l'eau *uniquement* osmosée (mais pas vitalisée!), à la longue, affaiblit le système immunitaire**.

La raison pour cela est qu'une eau dévitalisée affaiblit vibratoirement le corps dans lequel elle pénètre, lequel doit, d'abord, faire l'effort de la re-vitaliser avant de pouvoir utilement l'utiliser pour s'hydrater et se nettoyer.

Une fois que l'eau est osmosée, elle est **pure** (sans minéraux inassimilables par le corps) et elle est **propre** (sans polluants ni organismes pathogènes) - c'est la ***première*** chose - mais elle est aussi **dévitalisée** par le processus de l'osmose. Vibratoirement, sur l'Échelle de Bovis, son niveau est bas. De plus, elle est aussi **déstructurée**. Ses clusters (amas de cellules d'eau) sont relativement gros, de sorte que sa possibilité de pénétration à l'intérieur des cellules pour les nettoyer et emporter les déchets, est faible.

Pour éviter de fatiguer inutilement, et même inopportunément, l'organisme, il est donc indispensable, avant de la boire, de la **re-vitaliser** et même de la **ré-informer**.

Les différentes possibilités de re-vitalisation et de dynamisation

Voyons-les, une par une:

- Le **pichet ou plateau à céramiques informées**, par exemple le **pichet Biocéram ou le plateau Enbioform.**

Le principe est celui-ci: Comme nous le savons, l'eau du robinet est de plus en plus polluée, surtout dans les zones urbaines. Nous subissons un empoisonnement régulier à petites doses.

L'A.I.M. (Actif Ionisant Minéral) minimise cet impact. L'A.I.M. est de nature physique et résulte de l'association de certains minéraux d'origine fossile, intégrés dans l'argile à la fabrication du pichet BIOCERAM et du dessous de plat ENBIOFORM.

Selon l'effet *Raman-Laser*, il y a 5 types d'eau: monomère, dimère, trimère, tétramère et pentamère, dont deux d'entre elles sont les plus courantes.

- L'eau Trimère: l'eau la plus active, l'eau source de notre planète, l'eau vivante et vitale.

- L'eau pentamère: l'eau stagnante. Par exemple une eau minérale (trimère), mise en bouteille à la source, devient avec le temps une eau *pentamère* de mauvaise qualité, et c'est encore pire si cette eau est traitée par le chlore.

L'action du A.I.M. a la faculté de régulariser la répartition des charges + et - dans les molécules d'eau pour créer l'eau trimère dans le pichet BIOCERAM ou de régénérer les aliments posés sur le dessous de plat ENBIOFORM.

Le processus est presque instantané, améliorant, par exemple, la qualité gustative de l'eau régénérée et de vos mets préférés.

Tout ceci a été montré par les résultats de différentes analyses de laboratoires. De plus, il y a une action très nette sur le calcium, évitant le dépôt de tartre incrusté dans les casseroles.

- Le **vortexage**

De l'eau **vortexée** est de l'eau soumise à un important **brassage circulaire**, qui a pour effet de rapidement non seulement de l'oxygéner mais aussi de la faire **remonter en vibrations**. Grâce à un **vortexeur**, comme le **Vortex Vitaliseur Plus**, il est donc possible d'obtenir chez soi de l'eau aussi **dynamisée** que celle des **cascades de montagne**.

Effets du Vortexage:

Comment générer une *eau vivante et cristalline*, analogue à celle produite par la Nature?

Cela commence par la **pluie** ou la **neige**, qui est de l'eau naturellement énergisée et souvent hautement structurée. La **Nature** utilise le mouvement résultant des **tourbillons énergétiques** (vortex) et des **courbes naturelles**. Lorsque l'eau dévale les pentes en **cascades** cela lui procure de l'**oxygène** et des **minéraux**, tandis qu'elle est pénétrée par les **champs magnétiques** vitaux de la **Terre**, de même que par l'énergie des **infrarouges lointains** (FIR) en provenance du **Soleil**. Le résultat final? Une **eau vivante** hautement **énergisée**, **structurée**, **minéralisée**, **oxygénée** et **purifiée**!

Maintenant, avec un appareil comme le ***Vortex Vitaliseur Plus*** il est possible de dire que l'on peut produire la même **eau vivante** dans sa propre maison!

Le *Vortex Vitaliseur Plus* est scientifiquement documenté:

1. **Structure de l'eau** - De puissantes **forces magnétiques et infrarouges** réduisent la taille des "clusters" (agglomérats d'eau individuellement considérés), créant de l'**Eau *Hexagonale*** en vue d'une pénétration plus rapide et plus profonde dans les cellules du corps humain.
2. **Accroissement de l'Oxygène** - Des **turbulences** créent un **vortex** (tourbillon) visible, ce qui a pour effet d'augmenter la quantité d'oxygène présente dans l'eau de boisson - jusqu'à 30%.
3. **Ajout de minéraux** - Un cube de minéraux, à l'intérieur de l'unité, libère, au cours du processus de dynamisation, des **minéraux structurants** afin de contribuer à la **structuration de l'eau** et d'en accroître l'**alcalinité**.

4. **Ajout d'énergie** - L'énergie résultante, dans l'eau vitalisée, est suffisante pour commencer à **équilibrer les organes** de votre corps, quelques minutes seulement après avoir bu de cette **eau *vitale***.

L'eau sortant du **Vortex Vitalizer Plus** est de l'**Eau Hexagonale**! La bonne question à se poser: Pourquoi un **flocon de neige** a-t-il donc toujours **six faces**? Cela découle d'une Loi de la Nature!

L'eau est un **réseau de molécules d'hydrogène et d'oxygène** reliées. Elle peut former de nombreuses structures, en fonction de comment les molécules individuelles se relient ensemble. Les découvertes scientifiques les plus récentes indiquent que **les organismes biologiques préfèrent les structures à six faces (hexagonales)**, que l'on trouve naturellement dans l'eau constituant la neige. Cette **Eau *Hexagonale*** forme un entrelacement cristallin liquide qui est impliqué dans la **communication cellulaire**, le **mouvement de l'eau intracellulaire**, la **fonction enzymatique** et de nombreux autres processus métaboliques.

La quantité d'**Eau Hexagonale** dans le corps est corrélée avec l'âge. Il a également été découvert que **l'Eau Hexagonale forme la première couche d'eau entourant les cellules saines**. D'autre part, il a aussi été découvert que **de l'eau inorganisée ou désorganisée entoure les cellules malades ou anormales**.

L'**Eau Hexagonale** est composée de **six molécules d'eau** individuelles, maintenues ensemble par des liaisons d'hydrogène commun. Cette structure unique de l'eau est capable de **pénétration rapide** à l'intérieur des cellules du corps. La plus grande partie de l'eau du robinet et de l'eau en bouteille est composée de conglomérats d'eau de grande taille qui sont trop grands pour se déplacer librement dans les cellules. Elle doit être restructurée à l'intérieur du corps pour pouvoir pénétrer dans les cellules (ce qui signifie un processus inutilement consommateur de temps et d'énergie).

L'*Eau Hexagonale*, mise en évidence par les célèbres **Cristaux d'Eau gelée du Dr Masaru Emoto,** a **6 fonctions apparentes**:

- Elle **hydrate** les cellules;
- Elle aide au **transport des nutriments** vers les cellules;
- Elle améliore l'**élimination des déchets** provenant de cellules;
- Elle "booste" le **Système Immunitaire**;
- Elle améliore la **communication cellulaire**;
- Elle accroît l'efficacité du **métabolisme**.

- Voyons maintenant: La **magnétisation**

Avec la **Fontaine Magnétique** il est possible de ***magnétiser*** **efficacement l'eau**, de sorte à lui conférer d'utiles propriétés nouvelles.

Historique

Au cours des millénaires et des siècles, les invisibles champs du magnétisme ont toujours fasciné les êtres humains.

Selon la légende, la découverte du magnétisme serait due à un berger grec du nom de ***Magnes***. Un jour alors qu'il faisait paître son troupeau, son bâton, qui, à son extrémité, était protégé par une pièce de fer, fut attiré par une masse rocheuse.

D'après la légende, le berger eut bien du mal à retirer sa canne. Qui plus est, des fragments de cette masse rocheuse collés sous ses pieds lui ont permis de faire de longues marches sans pour autant être plus fatigué.

Selon d'autres récits, des pierres contenant de l'oxyde de fer ayant un pouvoir magnétique ont été découverts à ***«Magnésia»*** (Asie) d'où le nom ***«Magnet»***.

La **«Magnéto-thérapie»** devait être déjà connue chez les Égyptiens. Des témoignages chinois et hindous datant de 2000 ans à 1000 ans av. Jésus-Christ. fournissent des informations sur le magnétisme et ses effets. Homère (850 av. J.C), Platon (429-347 av. J.C.), et Aristote (384-322 av. J.C.) ont écrit des ouvrages relatifs au **magnétisme**. Selon une légende, Cléopâtre (69-30 av. J.C.), afin de conserver sa «légendaire beauté», portait un **aimant** sur son front.

Paracelse (1493-1541), Père de la **médecine holistique**, accomplit plusieurs travaux sur les champs magnétiques. Galilée (1564-1642) fut surpris par le contenu du livre *«Magnétismes»*, écrit par le docteur Gilbert William de Colchester (1544 /1603) .

Les principales découvertes furent établies durant le XIX^{ème} siècle. Faraday (1791-1851) démontra que la matière est magnétique et que les champs magnétiques pouvaient s'attirer ou se repousser. D'autres chercheurs comme Ampère (1775-1836), Œrsted (1771-1851), Arago (1786-1853), Biot (1774-1862) ont également fait d'intéressantes découvertes dans ce domaine. Les premiers manuscrits concernant les **«effets thérapeutiques des aimants sur l'être humain»** furent publiés en 1843 par Eydam. En 1879 les frères Bénédicte et Drozdov furent les premiers à démontrer que **l'on peut atténuer des douleurs avec la «Magnéto-thérapie»**.

Tout ceci montre combien l'intérêt pour une telle méthode de soins naturels était déjà présent au XIX^{ème} siècle.

Une Fontaine de Jouvence Magnétique

Il est déjà possible d'activer l'eau tout simoplement en la mettant en contact avec une ampoule contenant du mercure (cf.: expériences de Piccardi).

Si l'on place un aimant pendant une heure dans de l'eau, celle-ci va être magnétisée. Toutefois, cet effet disparaît progressivement en 7 jours, à partir du moment où l'aimant est retiré.

Le docteur Bansal, de New-Delhi, explique, dans son livre *"Magnétothérapie",* (1976), comment il est possible d'obtenir une boisson magnétisée. Il suffit de placer la bouteille contenant le liquide sur la face Sud d'un aimant. En fait, le meilleur moyen consiste à exposer un très bref instant l'eau à l'influence d'un champ magnétique, même faible. Les propriétés physiques de l'eau changent, mais sa composition chimique reste toujours la même. L'effet de l'eau magnétisée ainsi obtenue est efficace au moins pendant cinq jours.

Le principe de la **Fontaine Magnétique** est le suivant: L'eau est magnétisée par **induction**. La **«Fontaine Magnétique»** est une forme cylindrique à laquelle des **céramiques anisotropiques** ont été intégrées. La boisson à magnétiser est placée avec la bouteille dans le réceptacle de l'appareil prévu à cet effet.

Instantanément, l'eau ou la boisson est magnétisée. La boisson modifiée reste très efficace pendant cinq jours; au terme du septième jour, elle retrouve son état initial, non magnétisé.

Le phénomène de **magnétisation de l'eau** peut simplement s'expliquer. Les **champs magnétiques**, comme le cosmos, modifient les structures de l'eau. L'eau possède une structure à la manière d'un solide. Il s'agit d'un assemblage continu de molécules qui possède un certain sens. **En faisant passer l'eau à travers des champs magnétiques, l'on modifie à la fois le sens, la**

vitesse et le déplacement des ions. L'eau devient **magnétisée** et, par conséquent capable d'empêcher la formation de micro-cristaux par empilement.

Dans son livre *«Secrets of Magnétothérapie» l*e Docteur **Bolakani**, de Bombay, écrit que denombreux curistes vont dans des stations thermales pour soigner toutes sortes de maux tels l'obésité, les troubles urinaires, rhumatismaux, la goutte, le vieillissement précoce.

L'eau utilisée pour de tels soins magnétiques provient de sources qui passent sur des champs magnétiques.

Les eaux en cours de filtration induisent des potentiels électromagnétiques (effet de Quick) et provoquent la circulation de courants électriques dans le sol. Ceux-ci, comme tous les courants, entraînent l'apparition de champs magnétiques, qui modifient localement la forme du champ magnétique terrestre ambiant.

La sensibilité de détection est en rapport avec l'ampleur de la variation du champ. Cela explique le pouvoir des sourciers, car le corps humain peut être ainsi mis en état de sensibilité à ces vibrations.

Lorsque les eaux de source ou de rivières souterraines coulent dans des régions où le sol contient du fer, du manganèse, du cobalt, elles se trouvent magnétisées, elles deviennent alors bénéfiques pour tous les êtres vivants (plantes, animaux et êtres humains).

Dans une clinique de Saint-Pétersbourg, l'on dissout des calculs biliaires et rénaux par des cures d'eau magnétisée. L'eau magnétisée agit sur les êtres humains si elle est absorbée pendant une assez longue période (deux ou trois mois, de façon régulière).

L'énergie magnétique transférée par induction à une substance vivante capable de l'absorber agit sur tout l'organisme. Les tissus étant des solutions colloïdales, les champs magnétiques influencent favorablement les processus biologiques.

Mode d'emploi de la Fontaine Magnétique

La **«Fontaine Magnétique»** est très simple d'utilisation. Contrairement à d'autres systèmes, il n'y a aucun montage à effectuer sur la conduite d'arrivée d'eau ni de branchement électrique à effectuer. Il est donc possible de magnétiser (transfert d'informations à l'eau) aussi bien l'eau minérale en bouteille que l'eau courante du robinet. Il est, toutefois, recommandé d'utiliser des bouteilles en verre plutôt que des bouteilles en plastique (phtalates).

Dans son ensemble, la "fontaine" magnétique se compose de quatre parties:

1) Socle en bois naturel provenant de la région de fabrication (Afrique ou Europe)
2) Céramiques anisotropiques insérées dans un ensemble de bois naturel.
3) Bague de lévitation composée d'une céramique insérée dans du bois de Thuya, d'Acajou ou d'Ebène massif.
4) Cylindre en cristal sans plomb dans lequel est placé le récipient.

La mise en service est très simple. Placer le socle à un emplacement sûr et stable. Déposer avec précaution le tube en verre dans l'emplacement prévu à cet effet. Placer prudemment la bague flottante, partie estampée placée vers le bas. Placer la bouteille contenant la boisson dans le cylindre. Tourner, selon l'action désirée, la bague en lévitation, soit dans le sens des aiguilles d'une montre (= sens de polarisation dextrogyre), soit en sens inverse (= sens de polarisation lévogyre - exemple: le fructose à une polarisation lévogyre). Dès que la bague s'est arrêtée de tourner, votre produit - eau ou aliment contenant de l'eau - est magnétisé.

Attention! Pendant un court instant l'utilisateur est mis en contact avec un champ magnétique. Les personnes porteuses d'un stimulateur cardiaque de genre «pace-maker» doivent se tenir à l'écart de la *«Fontaine Magnétique»*. Ne pas placer la Fontaine Magnétique à proximité d'appareils électroniques (TV, radio, ordinateur, etc.).

À noter aussi que la *«Fontaine Magnétique»* ne peut être utilisée que pour *magnétiser* l'eau ou bien d'autres boissons ou nourritures. Elle n'a pas été conçue pour remplacer des systèmes de filtration ou d'épuration de l'eau (osmoseurs). Il convient donc de magnétiser de l'eau déjà **pure** et **propre** (eau de source, eau minérale en bouteille, ou eau du robinet osmosée).

Selon le livre du Dr Louis Donnet *«Les Aimants pour votre Santé»*, Collection *Santé naturelle*, éditions Dangles.- France, 1985:

L'**eau magnétisée** utilisée en thérapie peut déjà agir seule. Mais, associée à d'autres cures, elle a un effet ***synergique***.
En tant que méthode naturelle, elle peut être combinée avec toutes les médecines dites «douces». L'eau magnétisée présente de multiples qualités. Diurétique, légère, assimilable, minéralisée, elle n'a pas l'inconvénient de former des microcristaux néfastes à l'organisme. Elle a un étonnant pouvoir de **drainage**. En effet, sous son action, les **émonctoires** s'ouvrent largement et laissent passer les déchets tissulaires ainsi mobilisés.

Effets de l'Eau Magnétisée

Action sur le foie et la vésicule biliaire: L'on assiste à une **diminution rapide du volume du foie**. La région vésiculaire devient souple et indolore et l'on peut constater l'**évacuation, dans les selles, de petits calculs biliaires**. Selon la quantité présente dans le foie, surtout si l'on y associe la célèbre **Cure du Foie** de la Doctoresse Hulda Clark, en quelques mois, ils peuvent arriver à complément disparaître. Seuls les calculs uriques peuvent éventuellement résister au magnétisme, mais ils ne résisteront pas à la **Cure Dr Clark**.

Action sur les reins: L'augmentation du débit urinaire porte à la fois sur le volume des urines et les déchets organiques ou minéraux. Là encore, surtout si associé à la **Dépuration Rénale** Dr Clark, **les calculs rénaux se dissolvent relativement vite**, selon leur importance. Le soutien des **Cures de Nettoyage Dr Clark** sert aussi à éviter que l'élimination des calculs biliaires ou rénaux ne provoque des douleurs. En particulier, un **Déparasitage** préalable est vivement conseillé par la Doctoresse Clark.

Action sur les métabolismes (urée, cholestérol, sucre): Cette indication est mise en évidence par les examens pratiqués avant, pendant et après une cure d'eau magnétisée. L'on constate aussi que **les taux de cholestérol et d'urée reviennent souvent à la normale**.

Action sur la peau: Les **dermatoses** s'améliorent; cela indique une **désintoxication** de l'organisme et une **meilleure élimination** des matières naturelles.

Action sur le système digestif: L'on constate une **augmentation des mouvements péristaltiques de l'intestin** en rapport avec l'**effet sur la bile de l'eau magnétisée**. Dans les troubles digestifs (nausées, vomissements, ballonnements, flatulence, constipation, etc.), elle donne de remarquables résultats.

Action sur la régulation neuro-hormonale: Cette action a été observée sur le tonus et l'élasticité du système neuro-sympathique au niveau des poumons et de l'estomac. L'on constate également la régulation ou l'abaissement progressif et durable de la pression artérielle, ainsi qu'un effet sur les variations du système hormonal.

Action sur les liquides interstitiels (sang et lymphe): L'eau magnétisée aide à **faire disparaître la cellulite et l'obésité**. L'action s'observe généralement en deux ou trois mois.

L'**effet diurétique de l'eau magnétisée** constitue la principale cause de cette modification des œdèmes externes et internes.

Cette **remise en état par l'eau magnétisée** représente l'équivalent d'un **drainage général** de l'organisme. Celui-ci devient **plus résistant aux agressions** à venir et plus réceptif aux autres thérapeutiques douces comme l'homéopathie.

Utilisation

L'utilisation de l'eau magnétisée est toujours des plus simples. Une consommation de 1 à 2 litres d'eau magnétisée par jour est recommandée.

Dans les rétentions urinaires, il faut donner 50 à 100 cl d'eau magnétisée toutes les demiheures. La cellulite et l'obésité disparaissent en absorbant 2 à 3 litres d'eau magnétisée par jour, en associant un traitement personnalisé. Au cours du traitement de l'obésité chez des sujets atteints de coronarite chronique, une nette amélioration circulatoire (épreuve de Doppler) après l'absorption de 2 litres d'eau magnétisée par jour pendant plusieurs mois peut être détecté.

L'eau magnétisée, associée aux pastilles magnétiques, permet de traiter efficacement tous les troubles psychosomatiques dits «troubles de la civilisation». Ils représentent 80 % des maladies.

Une tisane avec de l'eau magnétisée ou un simple verre de lait magnétisé peut, dans l'insomnie, être supérieur à un somnifère puissant. Il faut prendre soin de faire vos tisanes d'eau magnétisée uniquement dans une casserole ***émaillée***.

Maigrir avec l'eau magnétisée

L'**obésité** et la **cellulite**, maux spécifiques de notre société de suralimentation, frustrent beaucoup d'individus, hommes ou femmes. Ils ne savent pas comment résoudre leurs problèmes d'une manière *naturelle*, parce qu'ils ne savent pas aborder leur problème *sereinement*. L'obésité ne relève pas obligatoirement d'un régime alimentaire, d'une restriction des sucres et graisses, ni de l'eau bue en quantité abondante. Sans doute, dans un premier temps d'application de ces mesures, quelques kilos disparaissent-ils. Mais, immanquablement, ils reviendront. Votre motivation personnelle est l'une des clés qui peuvent conduire au succès ou à l'échec.

Avant de commencer un régime, essayer de faire contrôler les deux facteurs suivants. Dans un premier temps, il faut, grâce à une Cure du Foie, vérifier l'état et le fonctionnement de la vésicule biliaire. L'origine de l'obésité vient, très souvent, déjà, d'un déséquilibre à ce niveau.

D'autres recherches sont indispensables. L'obésité peut être d'origine virale. Il faut la rechercher et la soigner.

Bien entendu, des mesures alimentaires interviennent nécessairement pour maigrir, surtout en cas de troubles de la vésicule.

Dans l'**obésité** et surtout dans la **cellulite**, il faut **boire 2 litres d'eau magnétisée par jour**; c'est essentiel. L'obèse doit pratiquer une activité physique, mais le sport, souvent violent, est à éviter. Si une fatigue saine mène à l'épanouissement, les excès et le surmenage apportent le désordre. La marche reste la meilleure activité physique... *«Le sport Roi».*

Action sur les plantes

Le champ magnétique terrestre a aussi un effet sur la croissance des plantes. Selon le Docteur NOAK, directeur de l'Institut des Plantes à Berlin, des mesures électriques faites sur les tiges des plantes ont montré que **les champs magnétiques ont des effets actifs, non seulement sur l'absorption d'eau et de sels nutritifs, mais aussi sur d'autres processus vitaux, y compris la division des cellules.** Le Chimiste autrichien von Reichenbach est arrivé aux mêmes conclusions en employant des aimants pendant dix ans.

L'exposition des graines à des champs magnétiques améliore la germination. En 1960, des savants soviétiques ont montré que **les graines plantées avec leurs pointes orientées vers le Sud germent bien avant les autres**. En outre, sous l'action du pôle Sud d'un aimant, les tomates vertes mûrissent plus vite.

Les champs magnétiques artificiels produisent, à l'expérimentation, les mêmes effets sur la croissance des plantes. Cependant, il faut que leur intensité soit faible. L'effet peut être inversé si les plantes sont trop longtemps exposées à de trop puissants champs magnétiques. Parfois, les plantes soumises à un champ ne croissent pas plus vite au-dessus du sol, mais leurs racines s'étendent plus profondément dans la terre. Tous les éléments magnétiques (fer, manganèse, cobalt, cuivre) existent dans les plantes en quantités infinitésimales (oligo-éléments) et servent de régulateur de croissance.

Sous l'action des aimants, la fertilité des plantes augmente, leurs tissus rajeunissent et se protègent mieux contre le gel.

Le docteur Fujiyahma a observé que les plantes placées au-dessous de lignes à haute tension ont une croissance et une vitalité prodigieuse par rapport à d'autres plantes en d'autres lieux. Elles sont également plus vertes que les autres. Il en est de même pour les plantes arrosées avec de l'eau magnétisée.

Cela a été remarqué par le Docteur Thacker de Delhi. Chaque fois qu'il a eu des plantes desséchées, il a versé de l'eau magnétisée sur les racines et constaté qu'un seul arrosage les rendait vivantes pour longtemps.

Selon le magazine *Soviet Land* d'Octobre 1970, les plantes arrosées à l'eau magnétisée poussent de 20 à 40 % plus que les autres. Les orchidées coupées ont duré plusieurs semaines en employant de l'eau magnétisée.

Il existe une curieuse plante nommée *Assa Foetida*, qui vit dans une boue calcaire, qui devient très dure en séchant. Cette boue recouvre entièrement ses feuilles. Mise en contact deux mois avec l'eau magnétisée, elle se trouve débarrassée de sa plaque calcaire.

Il vous est possible de mener vos propres expériences:

Prenez dix graines, semez les après les avoirs magnétisées. Arrosez ces graines avec de l'eau magnétisée chaque jour pendant 8 jours. Simultanément faite la même expérience sans traitement magnétique dans une autre coupelle de germination dans des conditions d'éclairages identiques, les coupelles de germination étant séparées d'au moins un mètre.

Au bout du huitième jour jugez vous-même quelles sont les plantes qui auront pris le plus de vigueur!

Les plantes comme les êtres humains bénéficient donc de l'eau magnétisée. Son **effet anti-calcaire** étonne particulièrement les scientifiques, qui étudient ses nombreuses vertus.

Dans de nombreux pays industrialisés (U.S.A., U.R.S.S., Inde), l'eau magnétisée et les aimants sont exploités pour leurs innombrables qualités.

Dans l'industrie du pétrole, les aimants provoquent la chute des incrustations et augmentent ainsi la durée d'utilisation des conduites. L'eau magnétisée évite la formation de dépôts dans les radiateurs de voiture et dans les batteries automobiles. Elle réduit les poussières de forage des mines et améliore ainsi la condition des mineurs.

Dans la construction, l'emploi de l'eau magnétisée, qui ne coûte pratiquement rien, augmente de 30 à 40 % la cohésion du béton et, par conséquent, sa résistance à la charge.

Les bétons légers deviennent deux fois plus solides et plus durs que les bétons ordinaires. Ils sèchent plus rapidement et sont parfaitement imperméables à l'eau.

Des expériences concluantes ont été menées dans nos laboratoires. Ces quelques réalisations montrent le profit dont on peut tirer des phénomènes magnétiques. Les secteurs d'activité qui les emploient actuellement dans les pays avancés bénéficient d'un gain de productivité, de temps et d'argent. De plus, les conditions de travail sont améliorées et les maladies du travail diminué.

Très important à savoir:

«L'eau magnétisée ralentit très significativement le vieillissement cellulaire des personnes qui la boivent».

Nota Bene: La **Fontaine Magnétique** a été mise au point par **Thierry Keller**, qui, à la suite de ses prédécesseurs, se présente, en la matière, comme un chercheur indépendant. La paritie du présent exposé relatif à la Fontaine Magnétique est largement inspirée de ses travaux et de sa présentation de la **Fontaine Magnétique**.

- L'eau alcalinisée

Ainsi que l'a démontré Louis-Claude Vincent, père de Bio-Électronique, une eau bonne à boire quotidiennement est *très légèrement acide* (PH entre 6 et 7).

Toutefois, attention!, il y a une grande différence entre eau légèrement *acide* et eau *acidifiante!*, ce n'est pas la même chose!

De même, il y a aussi une grande différence entre eau *alcaline* et eau *alcalinisante!*

Une eau légèrement acide peut très bien être *alcalinisante*, de même qu'une eau alcaline peut s'avérer *acidifiante!*

Les terrains *acides* favorisent les maladies, d'où l'utilité de boire une eau légèrement *alcalinisante* (ou *"basifiante"*). Les appareils qui alcalinisent l'eau comme le Vortex Vitaliseur Plus, le Golden Water Ionizer ou encore les appareils *Kangen* (procédé efficace d'alcalinisation de l'eau, malheureusement très cher) peuvent donc s'avérer bénéfiques *en cures* (pas plus d'un mois), mais pas dans la durée.

Le drainage par l'eau

Pour un nettoyage du corps optimisé

L'**eau** est le médium le plus important du corps; le corps est composé de 70% d'eau, dont 4 litres de sang, 10 litres de lymphe et 37 litres d'eau liée à nos membranes et/ou aux diverses molécules du corps.

Dans le temps très court de 4 voire 5 semaines, nous aurons tous bu **notre propre poids en eau**, ce qui n'est, bien sûr, réalisé avec aucun autre aliment: l'eau que nous buvons aujourd'hui sortira de notre corps avant 15 jours au plus, ce qui situe bien le turn-over très rapide de cet aliment si particulier!

L'eau qui passe, et l'eau qui reste

Si l'eau est essentielle, elle doit être efficace! La quantité devant être bue est environ de 30 ml par kilo de poids et par jour; pour boire assez durant la journée, l'eau doit être bonne au goût, puis légère à digérer; c'est le cas de l'eau de l'Aqua Avanti EM, pure et dynamisée.

Les eaux qui ont une odeur ou pire un goût de chlore n'incitent pas à la boisson! L'on en boit moins et l'on se déshydrate … de plus, si l'eau est filtrée, mais non régénérée et non dynamisée, elle pèse sur l'estomac et l'intestin, ce qui fait que l'envie de boire à nouveau s'envole; une eau ***filtrée*** doit être ***dynamisée*** pour être ***assimilée*** et donner l'envie de boire!

Lors de la digestion ensuite, l'eau pénètre les membranes cellulaires essentiellement par les ***aquaporines***, qui sont des puits spécialisés transmembranaires; si chaque molécule d'eau est davantage ***polarisée*** par apport d'énergie lors de son passage au travers du vortexeur, alors elle pénètre mieux et elle hydrate mieux la cellule. Ce qui fait que l'eau ***liée*** est plus profondément remaniée. Une eau morte ne fait que passer et ne pénètre que partiellement; elle est donc moins efficace!

Mieux vaut donc boire la bonne quantité d'une eau pure et dynamisée que de s'inonder avec une eau sans énergie, donc sans pouvoir de pénétration.

Une **eau pure**, c'est-à-dire ***faiblement minéralisée*** (comme la Mont Roucous ou la Volvic ou encore l'eau de l'Aqua Avanti EM) draine le corps en diluant

le sang le temps de sa brève présence dans le plasma, si elle est bue en dehors des repas; cela provoque un appel de déchets du tissu conjonctif vers le sang, lesquels déchets sont ensuite dirigés vers les reins.

En bref, pour un bon drainage des tissus et des organes du corps, il faut d'une part une **eau *pure*** (résistivité mesurée à plus de 15 000 ohms/cm), c'est-à-dire **peu chargée en minéraux** et donc capable de diluer transitoirement le plasma sanguin, mais aussi une **eau *régénérée*** et ***dynamisée***, c'est-à-dire riche en énergie, ce qui la rend meilleure au goût et aussi plus pénétrante et hydratante.

L'eau AAO EM est à la fois pure et dynamisée, riche en énergie et en informations.

Le PRAL et le pH

Récemment sont apparus en Occident des appareils qui prétendent neutraliser l'acidité du corps par une eau *négativement ionisée* (présence d'électrons) et très *basique*, c'est-à-dire dont le pH est élevé.

Leurs promoteurs confondent en fait le pH et l'indice PRAL de l'eau, ou encore son caractère basique ou bien alcalinisant, ce qui n'a été relevé par aucun médecin ou physiologiste à ce jour, tant le mépris pour l'eau, un vecteur si simple et si universel, est grand! La connaissance de l'eau ne fait pas partie des connaissances de base enseignées dans les écoles de médecine.

Notre **pH sanguin** est constant et possède - dans une échelle de 0 à 14 – une valeur de **7,4 unités**! Par contre, **nous ingérons ou bien nous fabriquons tous les jours beaucoup d'acides!** Ce qui tirerait le pH du sang et des tissus vers le bas … mais nous avons un système très efficace de lutte contre les acides, nommé **système-tampon**, qui implique les **ions bicarbonates**, liés eux-mêmes dans le corps au calcium, au magnésium, ou encore au potassium ou au sodium. Ces minéraux sont stockés dans les os.

En cas de stress répété, ou bien si nous consommons trop de viandes, de céréales, de sucres et d'excitants comme le café, nous nous ***acidifions*** et ces acides néo-formés ou bien apportés se stockent dans notre tissu conjonctif; **le corps mobilise alors ses bicarbonates pour neutraliser ces acides**; ceux-ci sont prélevés dans l'os, ce qui libère des minéraux dans le sang: ainsi calcium et magnésium se retrouvent enfin dans les urines et malheureusement sont éliminés!

Pour compenser ces pertes, il s'agit de **manger abondamment des fruits et surtout des légumes**, lesquels sont **riches en minéraux**, calcium, magnésium, sodium ou potassium, mais aussi fer et tous les oligo-éléments.

Si l'on veut compenser les acides produits par le corps dans le sang et les tissus par une eau particulière, il faut le faire avec **une eau riche en bicarbonates**! C'est le **taux de bicarbonates dans l'eau** qui est important pour **neutraliser les acides**, pas son pH élevé; par exemple, une eau comme la ***Vichy St-Yorre*** est **riche en bicarbonates**, mais son pH est acide (il est inférieur à 7 et est égal à 6,6)!

L'action alcalinisante de l'eau de Vichy a été largement démontrée, tant en thérapeutique que pour les sportifs qui doivent neutraliser leur acide lactique en excès. Pourtant, l'eau de vichy est acide, mais sa riche teneur en bicarbonates la rend alcalinisante. Cela va parfois ensemble, mais **le caractère alcalinisant d'une eau lié à sa teneur en bicarbonates est en fait indépendant de son pH**!

Une eau franchement *basique*, donc au pH élevé, est par ailleurs *dangereuse* à long terme parce qu'elle entretient un pH intestinal, lui aussi, élevé (pH de 7 à 8), plutôt favorable aux bactéries de putréfaction, productrices de polyamines et d'ammoniac, au détriment des bactéries de fermentation.

Or les **bactéries de fermentation** (bifidum, lactobacilles) préfèrent un terrain plus acide (pH 6); et ce sont elles qui stimulent notre immunité, fabriquent les vitamines B ou K et réparent nos muqueuses.

L'**eau AAO EM** est une eau légèrement acide (pH entre 6 et 7) ce qui favorise cette flore de fermentation et donc une santé intestinale optimale.

L'eau idéale est aussi légèrement réductrice mais pas trop!

Les **eaux alcalines** qui sont artificiellement produites par **électrolyse** ont tout de même un avantage, c'est qu'en même temps, elles sont très **réductrices**, c'est-à-dire **riches en électrons**, au contraire des **eaux du robinet** classiques qui sont **oxydantes**, à cause du **chlore** ajouté pour lutter contre les bactéries; ce côté très réducteur est d'ailleurs le seul critère retenu en Asie, là où cette technologie a été surtout développée; le côté basique de l'eau (pH élevé) est lié à l'électrolyse nécessaire pour obtenir des électrons en abondance!

Mais ce côté **réducteur** est très élevé, plusieurs milliards de milliards de fois plus élevé que la plus réductrice des eaux naturelles! Le côté réducteur ou oxydant d'une eau se mesure sur une échelle de rH2 de 0 à 48; **les eaux naturelles ont une valeur de 22 à 25**; une eau est oxydée à 28 et plus, et légèrement réductrice de 22 à 26; **les eaux alcalines et ionisées se situent entre 0 et 5**! Soit 10^{20} (10 à la puissance 20) fois plus réductrices que les eaux naturelles.

Les **eaux basiques et ionisées** sont donc de véritables ***remèdes* réducteurs**: il faut les prendre avec un ***suivi*** précis, à la fois clinique et biologique; leur intérêt est que beaucoup d'électrons en masse apportés sur la muqueuse

intestinale ont une **action anti-inflammatoire**, **anti-oxydante** et ensuite sur le sang, **anti-aggrégante**.

Une ***cure* de 15 jours à 3 semaines** peut éventuellement être utile pour **désenflammer** et **désoxyder** un organisme qui vieillit... Mais, **prise à long terme, en tant que source de boisson *exclusive* sur plusieurs mois, cette eau fortement ionisée négativement peut, à l'inverse, s'avérer très nocive, en mettant au repos la capacité anti-oxydante autonome du corps**.

Un apport extérieur trop important et prolongé d'électrons désamorçant, en fait, la capacité propre du corps à se défendre lui-même dans le futur contre les radicaux libres! Cela peut déboucher sur toutes les **maladies graves** modernes, de l'**infarctus** à l'**accident vasculaire**, en passant par les **maladies neuro-dégénératives** et les **cancers**! …

Les sucs des aliments frais et bio ont un rH2 de 18 et souvent un pH acide autour de 4 (jus de tomate, jus de choux): donc dans un extrait frais et naturel, un jus de légumes bio fraichement pressé, **le rH2 est à 18 ou 20**, pas à 0! Ce qui représente une **différence quantitative énorme d'électrons** …

L'eau idéale est, par comparaison, seulement ***légèrement réductrice*** avec un **rH2 de 25** lorsque celui de l'eau avant filtration est supérieur à 28! C'est-à-dire que, par exemple, l'appareil **Aqua Avanti EM** transforme une eau plutôt pro-oxydante (28) en une eau au moins **100 fois plus réductrice** (25-26), la valeur du **rH2** en sortie d'appareil **correspondant à celui des eaux de source *naturelles***.

L'eau ***légèrement réductrice*** est donc un bienfait pour les cellules, les tissus et le sang; elle peut être bue largement durant la journée, sans aucune réserve: **l'idéal est de s'hydrater une demi-heure avant chaque repas – et surtout le matin avant le petit déjeuner -** afin de pouvoir perdre un peu d'eau au moment de la digestion; ensuite, il s'agit de **boire à sa soif** et au-delà, plutôt ***entre les repas*** afin de **mieux draîner son sang**, en fonction de son activité physique.

En résumé, l'**eau idéale** rassemble les 3 critères qui sont nécessaires à une bonne prévention–santé de tous les jours:

Elle est ***pure***, avec une résistivité supérieure à 15 000 ohms/cm, de fait de son passage dans un osmoseur de qualité, sans re-pollution par les composants eux-mêmes de l'appareil. Bue entre les repas, elle permet un bon drainage des déchets du corps.

Elle est ***légèrement acide***, avec un **pH situé entre 6 et 7**, ce qui favorise le développement d'une **flore intestinale harmonieuse**, en limitant les putréfactions pathogènes et en élevant un peu les fermentations réparatrices et immunostimulantes.

Elle est ***légèrement réductrice***, car les oxydants artificiels de l'eau ont été filtrés, ce qui favorise un équilibre entre les oxydations et les réductions dans le corps, au fil des heures de la journée et au cours des saisons, sans excès dans un sens ni dans l'autre.

Une telle eau, **pure**, **légèrement acide** et **légèrement réductrice**, peut et doit être bue **jusqu'à satiété**, tout au long de la journée.

Conclusion

En conclusion, nous pouvons dire que l'importance pour la **Santé** et la **Guérison** de la possibilité de boire une **Eau de grande qualité** est considérable et, à cet égard comme au reste, l'**Eau** est encore loin d'avoir livré tous ses secrets.

En résumé, il apparaît clairement que, pour **vivre sain** et donner au corps et à l'âme qui l'habite, l'**Eau** de **Vie** qui lui est nécessaire, il faut que cette eau soit **pure** et **propre** (**osmose inverse**) mais aussi qu'elle soit **vitale** et donc **vivante**, soit **vortexée**, **ré-informée**, très légèrement **re-minéralisée**, **légèrement acide**, et, *de temps à autre*, *occasionnellement*, **en cures**, **alcalinisée** et **magnétisée**.

* * * * * * *

Liens utiles:

http://vivregagnant.net/87.html
http://eaudevie.over-blog.com/

L'Eau, la Médiatrice:
http://www.vivrenaturel.com/achat/produit-details-411-3.html

Eau Vivante, Pure & Vital{isé}e:
http://www.vivrenaturel.com/achat/categorie-58.html
http://artdevivrenaturel.com/achat/categorie-57.html

Osmoseur Water Maker Mini:
http://www.vivrenaturel.com/achat/produit_details.php?id=335

Osmoseur Dynamiseur Aqua Aventi EM:
http://www.vivrenaturel.com/achat/produit_details.php?id=401

Vortex Vitalizer Plus:
http://www.vivrenaturel.com/achat/produit_details.php?id=544

Golden Water Ionizer and Filter:
http://www.vivrenaturel.com/achat/produit_details.php?id=566

Fontaine Magnétique:
http://www.vivrenaturel.com/achat/produit_details.php?id=574
http://www.vivrenaturel.com/achat/produit-details-573-58.html
http://www.vivrenaturel.com/achat/produit-details-574-58.html

L'Eau des Hunzas:
http://vivregagnant.net/94.html

L'algue extra-ordinaire du lac Klamath:
http://artdevivrenaturel.com/achat/produit_details.php?id=171

Voyage au cœur des Fleurs de Bach
http://artdevivrenaturel.com/achat/produit-details-384-40.html

Nota Bene: Le présent dossier ***«Quelle eau boire?»*** est notamment **téléchargeable** à partir de ce lien:

http://lasantenaturelle.fr/resources/Quelle+Eau+boire.pdf

Dossier réalisé par ***La Vie et La Santé Naturelles*** .

Deuxième édition revue et augmentée.

Copyleft: Ce dossier peut **librement être transmis tel quel**, sans aucune modification d'aucune sorte, avec indication de la source, de préférence sous la forme **PDF**. Les transmetteurs et les récipiendaires sont invités à se tenir au courant d'éventuelles mises à jour en revenant visiter le fichier source.